

„Wochenplan der Betreuungsangebote“

Unser Betreuungsangebot

Ihre Ansprechpartnerinnen der sozialen und zusätzlichen Betreuung sind den 3 Wohnbereichen fest zugeordnet und werden dort an den Informationstafeln namentlich bekannt gegeben

Unsere Ergotherapeutin Frau Hahn leitet als Fachkraft das Betreuungsteam der Einrichtung und betreut selbst verschiedene Einzel- und Gruppenangebote.

Des Weiteren unterstützen uns Auszubildende der Altenpflege und Praktikantinnen bei unseren Angeboten der sozialen und zusätzlichen Betreuung.

Das Büro der Betreuung finden Sie im 2. OG auf dem Wohnbereich 3 im Bereich der Zimmer 2.16 – 2.20.

Der Gymnastikraum – K 01 – befindet sich im Untergeschoss unmittelbar gegenüber dem Fahrstuhl im Eingangsbereich.

Die Wellnessoase finden Sie ebenfalls im Untergeschoss im Raum K 51

Selbstverständlich sind die Mitarbeiterinnen über das Pflegepersonal für Sie und Ihre Angehörigen erreichbar.

Sie werden Sie am Einzugsstag in Ihrem Zimmer besuchen, sich vorstellen, Ihnen Hilfestellung anbieten und an den folgenden Tagen Ihre Interessen mit Ihnen besprechen sowie Ihre Teilnahme an unseren Angeboten organisieren.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Betreuung arbeiten eng mit dem Pflegepersonal zusammen und beteiligen sich aktiv an der Planung und Durchführung der für Sie optimalen Betreuung und Pflege.

Eine wichtige Grundlage hierfür sind Kenntnisse über den biographischen Hintergrund unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Wir würden uns daher freuen, wenn Sie und Ihre Angehörigen gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen der Pflege und der Betreuung Ihre persönliche Biographie erstellen.

Im Rahmen unseres Qualitätsmanagements werden Sie ca. 14 Tage nach Ihrem Einzug nach Ihrer Zufriedenheit mit dem Aufnahmeprozess befragt. Selbstverständlich werden wir Ihre Kritik zum Anlass für Verbesserungen nehmen.

Erstellt am:2003	Verteiler:Kunden	Überarbeitet am: 27.04.2015	Freigegeben am: 27.04.2015
Erstellt von: Verw	Revision: 06	Überarbeitet von: Ergo/EL	Freigegeben von: EL
F – IV.1.1.4 – 09 Wochenplan Betreuung	Ersetzt Revision: 05 Geplante Revision 2. Quartal 2018	Prozesseigentümer: EL Aufbewahrungsort: Informationsmappe /QM/QM Handbuch	Seite 1

Seniorenpflegeheim „Am Wallplatz“

Streplingerode 13
38350 Helmstedt
Tel.: 05351/ 58 59-0*
Fax: 05351/ 58 59-98 / e Mail: seniorenpflegeheim.wallplatz@drk-kv-he.de

Deutsches Rotes Kreuz 

„Wochenplan der Betreuungsangebote“

Montag	Dienstag	Mittwoch
9.15 – 10.15 Uhr Autogenes Training Geschlossener Kurs nach Absprache	9.15 – 10.00 Uhr Sitztanz im Gymnastikraum im Untergeschoss	Ab 9.00 Uhr Backen auf den Wohnbereichen
10.00 Uhr (jeden ersten Montag im Monat) Kochen in der Therapieküche	10.30 – 11.30 Uhr Gedächtnistraining auf dem Wohnbereich 2b	09.30 – 10.00 Uhr Sitzgymnastik im Gymnastikraum im Untergeschoss z.B. Mobilisation der Hände und Füße
10.30 – 11.30 Uhr Progressive Muskelentspannung Geschlossener Kurs nach Absprache		10.30 – 11.30 Uhr Gedächtnistraining auf dem Wohnbereich 2b
14.00 – 16.00 Uhr Einkäufe für und mit BewohnerInnen	15.00 – 16.30 Uhr Angebote im Speisesaal: Bewegungsübungen, Tanz Café, Vorleserunde, Bingo und Singen	14.30 – 16.30 Uhr Rollender Verkaufswagen WB 3, 14-tägig
18.30 Uhr Gemütliches Beisammensein z.B. Fernsehabend, Bingo, Klönabend		16.00 Uhr Singen mit den zusätzlichen Betreuungskräften auf Wohnbereich 2

Seniorenpflegeheim „Am Wallplatz“

Streplingerode 13

38350 Helmstedt

Tel.: 05351/ 58 59-0*

Fax: 05351/ 58 59-98 / e Mail: seniorenpflegeheim.wallplatz@drk-kv-he.de

Deutsches Rotes Kreuz **„Wochenplan der Betreuungsangebote“**

Donnerstag	Freitag	Weitere Angebote
<p>9.30 – 10.15 Uhr</p> <p>Sturzvorsorge im Gymnastikraum im Untergeschoss</p>	<p>9.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Rollender Verkaufswagen WB 1, 14-tägig</p>	<p>An den Wochenenden finden regelmäßig Veranstaltungen statt Das Programm wird frühzeitig bekannt gegeben.</p> <p>Weitere Angebote</p> <p>Einzelangebote: z. B. 10 Minuten Aktivierung demenziell erkrankter Bewohner, Einzelgespräche, Basale Stimulation, Entspannungsmusik und Nonverbale Kommunikation, Singen, Vorlesen, Wellnessangebote, Sturzprophylaxen, Kontrakturenprophylaxe, Entspannungsangebote z.B. Fantasiereisen, Jahreszeitliche Veranstaltungen Ausflugsfahrten Modenschauen Musikalische Veranstaltungen, Tanz Café Vorträge der KVHS Helmstedt Basteln und Handarbeiten Geburtstagstreff</p>
<p>10.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Rückengymnastik im Gymnastikraum im Untergeschoss</p>	<p>9.15 – 10.15 Uhr</p> <p>Autogenes Training Geschlossener Kurs nach Absprache</p>	
<p>9.45 – 11.45 Uhr</p> <p>Rollender Verkaufswagen WB 2, 14-tägig</p>	<p>9.30 – 10.00 Uhr</p> <p>Sturzprävention, Kraft- und Gleichgewichtstraining</p>	
<p>15.30 – 16.30 Uhr (alle 14 Tage)</p> <p>Gemeinsam singen mit Pastor Greve im Speisesaal</p>	<p>14.30 – 15.30 Uhr</p> <p>Klönrunde in der Sitzgruppe vor dem Aquarium auf Wohnbereich 3</p>	

„Wochenplan der sozialen Betreuung“

Das Angebot der zusätzlichen Betreuungskräfte

**Unser zusätzliches Betreuungsangebot findet von Montag bis Sonntag statt.
Es gliedert sich in Einzel - und Gruppenangebote.**

Hier einige Beispiele :

**Fröhliches Rätselraten,
Musik und Rhythmus,
Bewegungsspiele,
Backen und hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Handtücher legen,
Basteln,
Gesellschaftsspiele,
Begleitung zum Gottesdienst,
Milieugestaltung bei den Mahlzeiten,
Frühstücksgruppe,
Spaziergänge,
Vorlesen,
Einzelgespräche**

Das Angebot und die Zuordnung der MitarbeiterInnen sind detailliert in den Wohnbereichen ausgehängt.